

## Bulletin d'inscription

### Stage Quel est le sens de la vie

Date

Mars au Sappey en Chartreuse - Isère 16 et 17/03/2018

### Stage Comment devenir créateur de sa vie

Dates

Novembre au Sappey en Chartreuse 16 et 17/11/2018

Prix d'un stage de deux jours : 150€

Nom

Adresse

Téléphone

Email

**20% d'arrhes** pour le stage seront à payer au moment de la réservation par chèque et le reste un mois avant le stage. Les chèques sont à l'ordre de **l'association Clefs des Champs**

**Envoyer le Bulletin d'inscription** à Agnès Ledru - Clefs des Champs - La Virette - 38700 Le Sappey en Chartreuse

Pour tous renseignements ou informations complémentaires, contactez Agnès Ledru au 06 89 91 29 43

*Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né et celui où vous avez compris pourquoi.  
Mark Twain*



Votre animatrice :  
**Agnès Ledru,**  
Coach de vie - thérapeute

La Virette  
38700 Le Sappey en Chartreuse

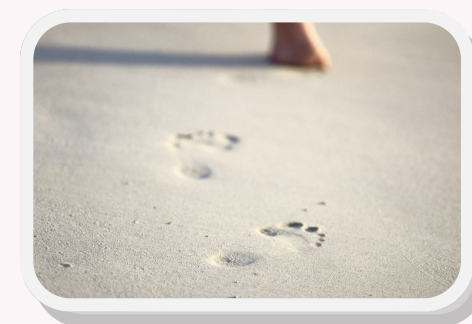
Téléphone : 06 89 91 29 43  
contact@alc-coaching.com  
www.alc-coaching.com

## Stages 2019 :

Des occasions uniques pour donner un nouvel éclairage à votre vie

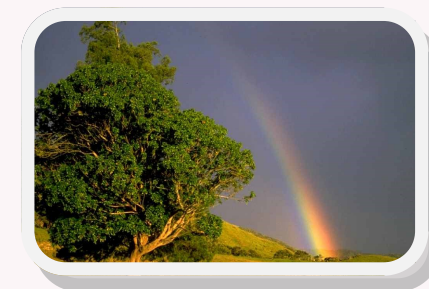
*Comment devenir créateur de sa vie ... pour ne plus la subir*

*Quel est le sens de la Vie ... de sa vie*



# Stages 2019

## Comment devenir créateur de sa vie Quel est le sens de la vie, de sa vie



### Stage : Comment devenir créateur de sa vie

Il vous apporte les outils et les clés nécessaires pour aller vers un changement positif, **se créer une vie qui correspond à vos aspirations profondes.**

#### Pour qui

- Vous qui souhaitez être acteur de votre vie et ne plus la subir.
- Vous qui êtes à un carrefour de votre vie (licenciement, deuil, divorce, études, ...).
- Vous qui aspirez à avoir une vie épanouie.

#### Le 1<sup>er</sup> jour est consacré à :

- ◇ Découvrir quelques **lois de physique quantique qui peuvent s'appliquer à notre vie** quotidienne.
- ◇ Comprendre et pratiquer la Cohérence Cardiaque, méthode basée sur la respiration pour développer l'intelligence du cœur.
- ◇ Concevoir la Loi de Résonance, formuler clairement son intention, visualiser son désir, ...
- ◇ Expérimenter des outils pour **transformer vos peurs, vos croyances limitantes, vos blocages.**

#### Le 2<sup>ème</sup> jour :

- ◇ Vous mettrez en œuvre d'autres **clés afin de concrétiser sans peine vos projets et devenir créateur de votre vie.**
- ◇ Vous aurez décidé de votre stratégie d'actions.
- ◇ Vous saurez comment **amplifier votre champ vibratoire** pour attirer le meilleur pour vous.

### Stage : Quel est le sens de la vie

Il se fera par le biais de partage, d'exercices, d'introspection afin que chacun puisse repartir avec **une vision claire du sens de sa vie.**

#### Pour qui

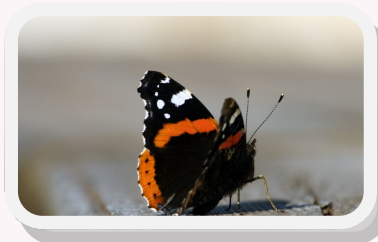
- Vous qui souhaitez changer votre regard face à votre vie, face à votre passé, vos croyances.
- Vous qui aspirez à révéler ce que vous êtes vraiment au fond de vous.
- Vous qui cherchez un sens profond à votre vie.

#### Le 1<sup>er</sup> jour est consacré à :

- ◇ Appréhender les **raisons de l'expérience de votre vie** sur terre.
- ◇ Apprendre à mieux connaître qui vous êtes.
- ◇ Découvrir le **mécanisme de l'ego** qui dissimule votre vrai moi, expérimenter des clés pour transcender nos blocages.

#### Le 2<sup>ème</sup> jour :

- ◇ Vous apprendrez à **rééquilibrer** vos différents corps.
- ◇ Vous partirez à la découverte des **désirs profonds de votre corps, cœur et âme.**
- ◇ Vous vous connecterez à votre moi profond pour conscientiser le **sens de votre vie.**



### Pédagogie

Les apports théoriques représenteront environ 25% alors que les **mises en situation et les exercices couvriront une très large partie des deux jours.** Tout en étant puissants, les outils et les techniques sont simples et à la portée de tous.

**Tarif : 150€** les 2 jours (repas non inclus) y compris un coaching individuel par téléphone après le stage pour faire un point de la situation de chacun.

### Organisation et planning

Ce stage se déroule sur un week-end de 9H à 18H avec une pause-déjeuner.

### Stages, lieux et dates :

#### Comment devenir créateur de sa vie

- \* **Le Sappey en Chartreuse** 12km de Grenoble du samedi 16 au dimanche 17 **mars** 2019

#### Quel est le sens de la vie, de sa vie

- \* **Le Sappey en Chartreuse** 12km de Grenoble du samedi 16 au dimanche 17 **novembre** 2019

